

# Houmous rapide



Préparation pour deux ou trois personnes,  
10 minutes de préparation

## Ingrédients



125g de pois chiches en conserve



1 cuillère à soupe de jus de citron



1 gousse d'ail



$\frac{1}{4}$  de cuillère à café de cumin moulu



1 bonne cuillère à soupe d'huile d'olive

## Ustensiles



1 robot mixeur ou blender



1 bol

## Préparation

1. Ecrasez la gousse d'ail
2. Dans le robot, mixez les pois chiches (égouttés et rincés), le jus de citron, l'ail écrasé et le cumin
3. Quand le mélange est bien lisse, servez dans un bol.