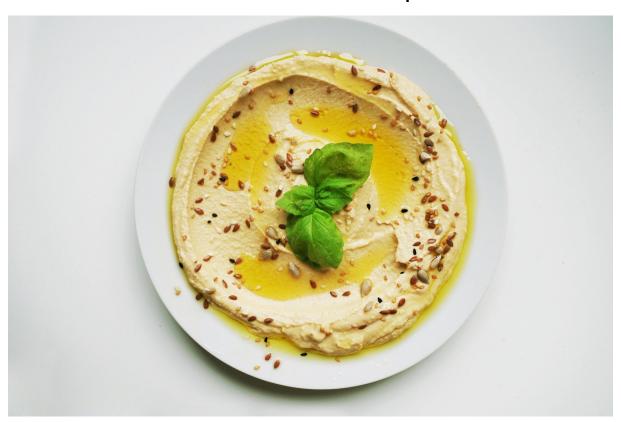
Houmous rapide



Préparation pour deux ou trois personnes, 10 minutes de préparation

<u>Ingrédients</u>



125g de pois chiches en conserve



1 cuillère à soupe de jus de citron



1 gousse d'ail



1/4 de cuillère à café de cumin moulu



1 bonne cuillère à soupe d'huile d'olive

<u>Ustensiles</u>



1 robot mixeur ou blender



1 bol

Préparation

- 1. Ecrasez la gousse d'ail
- 2. Dans le robot, mixez les pois chiches (égouttés et rincés), le jus de citron, l'ail écrasé et le cumin
- 3. Quand le mélange est bien lisse, servez dans un bol.