

# Plumes et Pinceaux

26/03/2020

**Temps** : 2-3 minutes à 15 minutes en fonction de la tolérance et de l'intérêt de l'enfant.

**Matériels** : Des plumes et/ou des pinceaux propres (peinture, maquillage, cuisine...)

**Objectifs** : Proposer un temps pour expérimenter les sensations apportées par les plumes et pinceaux. Cela soutient la découverte de la conscience corporelle et enrichit le patrimoine tactile de l'enfant.

Tranquillement installé dans un espace confortable, vous pouvez avec des pinceaux et/ou des plumes passer sur la peau de votre enfant. En douceur, en observant ses réactions. Commencez par des zones où vous le savez plus tolérant. Si la température le permet, cette activité peut être faite peu vêtue et ainsi aller explorer des zones habituellement recouverte par les vêtements comme le ventre ou le dos.

Vous pouvez aussi laisser votre enfant manipuler les plumes et les pinceaux tout en veillant à ce qu'il ne les mette pas à la bouche.

