

# **Jeu de l'Oie – Bouge !!!\***

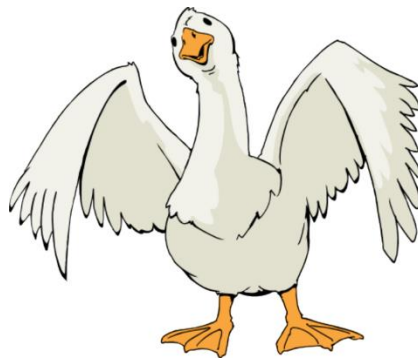
## **Règle du jeu**

**Prenez 1 pion par joueur et 1 dé.**

**A tour de rôle, lancez le dé et avancez votre pion du nombre de points.**

**Réalisez l'action correspondant au numéro indiqué sur la case.**

**Le premier à l'arrivée a gagné.**



**Si tu veux, tu peux créer ta propre liste de 18 défis !**

## Actions proposées

**1 → Tiens 5 secondes sur un pied.**



**2 → Essaie de faire le pont.**

**3 → Saute 5 fois, le plus haut possible.**

**4 → Tiens la planche 20 secondes.**

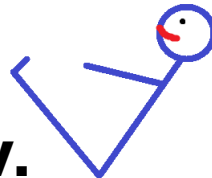


**5 → Essaie de faire le grand écart.**



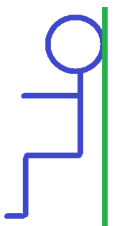
**6 → Fais 10 pas sur la pointe des pieds.**

**7 → Tourne 10 fois sur toi-même.**



**8 → Essaie de faire un V.**

**9 → Essaie de faire la chaise le plus longtemps possible.**



**10 → Fais 10 pas sur les talons.**

**11 → Saute 2 fois le plus loin possible.**

**12 → Essaie de faire la chandelle.** 

**13 → Saute 10 fois à cloche-pied.**

**14 → Cours sur place le plus vite possible pendant 20 secondes.**

**15 → Fais 10 flexions de genoux.** 

**16 → Essaie de faire un grand écart avant.** 

**17 → Assieds-toi en tailleurs, et essaie de te relever sans les mains.**

**18 → Prends une position bizarre et tiens-la 20 secondes.** 

## **Tes actions (si tu veux inventer ton propre jeu)**

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**13**

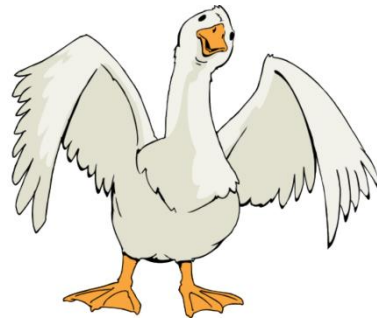
**14**

**15**

**16**

**17**

**18**



# Jeu de l'Oie – Bouge !!!

