

# Aalée

Le plein d'activités pour les seniors

PLAN SENIORS  
01

adapa  
AIDER & ACCOMPAGNER  
À DOMICILE

RÉSEAU 

PRÉSENTE

# Le groupe de Parole des proches aidants



Accueil des  
proches que  
vous aidez sur  
demande,  
transport  
accompagné  
possible

LEMARDI  
DE 14H À 15H30  
Maison de Santé  
50 Rue Paul Painlevé  
01130 NANTUA

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**

22 novembre 2022  
20 décembre 2022  
28 février 2023  
21 mars 2023

**+**  
Un atelier  
bien-être :  
31 janvier 2023

**PLUS D'INFORMATIONS**  
07 87 07 47 78  
[prochesaidants@adapa01.com](mailto:prochesaidants@adapa01.com)

 adapa01  
[www.adapa01.fr](http://www.adapa01.fr)  
rubrique « événements »

Avec le soutien de la

  
cnsa  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

  
adapa  
AIDER & ACCOMPAGNER  
À DOMICILE

  
AIN<sup>01</sup>  
le Département

  
Aalée  
Action soutenue par la  
Conférence des Financeurs