

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Bourg-en-Bresse

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Bourg-en-Bresse

Nous vous donnons rendez-vous
un samedi par mois
de 10h à 11h30
pour échanger autour d'un thème

PROGRAMME 2024

10 février	L'évolution de la relation à mon proche
16 mars	L'annonce du diagnostic
13 avril	La personne de confiance
04 mai	Préparer l'avenir : les mesures de protection juridique
01 juin	La relation de couple au sein de la relation d'aide
29 juin	La relation d'aide au sein de la fratrie
14 septembre	Comment adopter les bonnes réactions avec mon proche ?
05 octobre	<i>Café exceptionnel – journée nationale des aidants</i>
09 novembre	Les signes d'épuisement de l'aidant : repérage et prévention
07 décembre	Culpabilité et résilience

Garde de votre proche et transport accompagné sur demande



À cette adresse :

ADAPA 2 rue Pavé d'Amour
01000 Bourg-en-Bresse



Contact :

07 87 07 47 78
prochesaidants
@adapa01.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

