

*1ère édition*

# “ Le Printemps des Aidants ”

*Un évènement ouvert à tous.  
Aidants & Partenaires*

## PROGRAMME

**DU 08 AU 12  
AVRIL 2024**



**MAISON DE RÉPIT**  
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

41, avenue du 11 novembre 1918,  
69160 Tassin la Demi-Lune  
[contact@maison-repit.fr](mailto:contact@maison-repit.fr)

Un établissement





MAISON DE RÉPIT  
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

# *Printemps des Aidants*

Maison de Répit LYON

Lundi 08 avril 24

# Journée Santé

De 09h à 17h

**Sur réservation 06 09 79 58 25**

## Consultation de Répit

Évaluez votre situation d'aidant, vos besoins, vos solutions de répit

## Consultation médicale

Longue et dédiée à l'Aidant pour faire le point sur votre santé

*Un évènement ouvert à tous.  
Aidants & Partenaires*



MAISON DE RÉPIT  
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

# *Printemps des Aidants*

Maison de Répit LYON

Lundi 08 avril 24

## Témoignage



à 19h30

**Accès libre**

### « Roule Répit »

parcourir pas moins de 250 km, à bord d'un **tricycle** complètement adapté au handicap de Mélissa. ...

L'aventure de Betty, Aidante et mère de Mélissa.

*Un évènement ouvert à tous.  
Aidants & Partenaires*



MAISON DE RÉPIT  
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

# *Printemps des Aidants*

Maison de Répit LYON

Mardi 09 avril 24

## Portes ouvertes

De 9h à 19h

**Accès libre**

### Venez découvrir

- Les différentes modalités de répit
- La **vie** de la Maison de Répit
- L'expertise de l'équipe mobile

*Un événement ouvert à tous.  
Aidants & Partenaires*



MAISON DE RÉPIT  
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

# Printemps des Aidants

Maison de Répit LYON

Mardi 09 avril 24

## CONFERENCE

Dr Hélène ROSSINOT



Médecin-Spécialiste  
de Santé Publique  
et Médecine Sociale  
Experte des Proches  
Aidants

À 19h

**Accès libre**

Hélène Rossinot est l'auteure de trois ouvrages sur le sujet des proches aidants, dont un premier livre remarqué "Aidants, ces invisibles", paru en 2019 aux Editions de l'Observatoire et récompensé par l'Académie de Médecine. Son dernier "Ma famille, mon job et moi" traite de la question des salariés aidants et des solutions qui peuvent être mises en place en entreprise.



Participation aux frais libre

Espace Jules FERRY  
Tassin la Demi-Lune  
12 rue Jules Ferry

41, avenue du 11 novembre 1918, Tassin la Demi-Lune  
Contact@maison-repit.fr

1 établissement

OVE  
FONDATION



MAISON DE RÉPIT  
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

# *Printemps des Aidants*

## Maison de Répit LYON

Mercredi 10 avril 24

# Journée famille

**De 10h à 17h**      **Accès libre**

Passez un moment (ou la journée avec votre pique-nique) **en famille**

**Vélos pousseurs à disposition**, (Association Parenthèse et compagnie) Ping-pong, Mølky, pétanque, Chasse au trésor...



En présence de l'association « Pause Brindille », association qui soutient les jeunes aidants de 7 à 25 ans



MAISON DE RÉPIT  
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

# *Printemps des Aidants*

Maison de Répit LYON

Jeudi 11 avril 24

# Journée Bien-être

De 10h à 18h

**Sur réservation 06 09 79 58 25**

- **Sophrologie**
- **Ostéopathie**
- **Réflexologie plantaire**
- **Yoga & son Bol Tibétain**
- **Massages**
- **Atelier multisensoriel**

*Un évènement ouvert à tous.  
Aidants & Partenaires*



MAISON DE RÉPIT  
DE LA MÉTROPOLE DE LYON

# *Printemps des Aidants*

Maison de Répit LYON

Vendredi 12 avril 24

## Droits des Aidants

De 10h à 17h

**Accès libre**

### 10h Atelier 1

« Vacances adaptées »

### 11h Atelier 2

« Je suis salarié(e) aidant »

### 15h Atelier 3

« Dossier MDPH , passage de l'enfance à l'âge adulte »

*Un évènement ouvert à tous.  
Aidants & Partenaires*

Pensez à réserver les ateliers  
de Lundi et Jeudi

À BIENTÔT



MAISON DE **RÉPIT**

Jeanne   
ASSOCIATION JEANNE COEUR

  
FONDATION  
FRANCE RÉPIT

  
**OVE**  
FONDATION