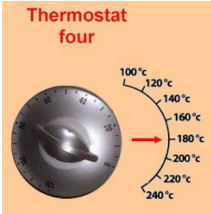


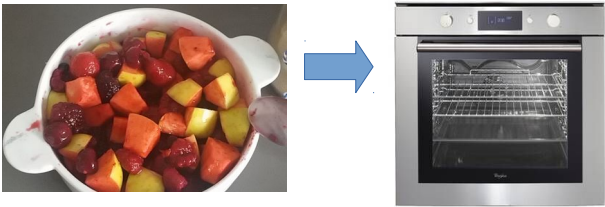



CRUMBLE POMMES FRUITS ROUGES

les ingrédients pour 4 personnes:

2 pommes	100gr de fruits rouges	25 gr de beurre	5 cs de sucre roux	5 cs de farine	5 cs de poudre d'amande
					

Préparation :

Préchauffer votre four à 180°C	
Laver les fruits	
Si vos pommes ne sont pas bio, éplucher les et couper les en morceaux	
Dans un moule, mélanger pommes et fruits rouges et enfourner	
Dans un bol mélanger aux doigts le sucre, la farine, la poudre d'amande et le beurre jusqu'à obtenir un mélange sableux	

Retirer le plat du four et verser par dessus la préparation



Enfourner 15 minutes

